

## **DUE VOCI**

### **Benni**

Sento di non essere sola,  
c'è un grande silenzio attorno a me,  
quello del profondo mare.  
Ho i sensi allertati,  
mi metto ad ascoltare.

### **Claudia**

Sono il silenzio  
nella profondità del mare.  
Ho imparato ad aspettare  
che sentano la mia voce,  
che vedano i miei riflessi.  
Sono vicina, lo spazio di un respiro.

### **Benni**

Ho iniziato a muovermi  
con la solita costanza e abitudine,  
ma ho sentito una scia dietro di me  
un'eco ai miei movimenti.  
Allungo le mani, distendo il mio corpo  
Sento che posso fidarmi.  
Ho voglia di sentirmi diversa  
Ho voglia di vicinanza.

### **Claudia**

Accompagno silenziosa i pensieri,  
i movimenti.  
Aspetto.  
Desidero essere seguita.  
Le correnti sono tante,  
ma so che assieme  
si ha meno paura di immergersi  
e lasciarsi dondolare dal movimento.  
Sono sempre vicina, lo spazio di un abbraccio.

### **Benni**

Mi sento più forte, ho una nuova energia.  
Allora provo a camminare con le mie sole gambe.  
Ripercorro la mia strada, la mia amata costanza e abitudine.  
Ma più mi allontano e più sento freddo, rumore.  
C'è ancora bisogno di silenzio.

### **Claudia**

Ci sono momenti in cui ho paura di restare una sola voce muta.  
Poi la paura cessa e quel che resta  
è la profonda consapevolezza  
di essere importante,

preziosa.  
So che mi verranno ancora a cercare.

**Benni**

Riprovo a muovermi.  
Questa volta lo so,  
questa volta ho visto.  
Vorrei ancora governare i pensieri  
i movimenti,  
dargli la giusta direzione.  
Chiedo al mio cuore, ma non sa darmi risposta.  
Sento che devo allontanarmi da lui.

**Claudia**

Non parlo, non ho voce  
ancora una volta osservatrice muta di movimenti convulsi, stanchi.  
Sento freddo, buio e confusione.  
Ma resto l'attenta e silente accompagnatrice di sempre,  
certa che ci si fermi ancora ad ascoltarmi.  
Sono così tante le cose che ho da dire.

**Benni**

Sento di nuovo la scia  
Ma questa volta mi fermo ad osservarla  
E ad ascoltarla.  
Fino a sentirla parte di me.

**Claudia**

E arrivano quei momenti in cui sento lo spazio aprirsi  
per lasciarmi entrare.  
Faccio un respiro,  
mi lascio trasportare.

**Benni e Claudia**

Non sento più scie, non sento più il bisogno di voltarmi indietro.  
Ora sono più forte,  
più libera.  
Ora mi sento piena.